

MUTLU ZAMAN - YENİDOĞAN İHTİYAÇ KONTROL LİSTESİ

[] GİYİM & TEKSTİL

- [] 5x %100 Pamuklu Kruvaze Zıbın (0-3 Ay)
- [] 3x Kendinden Eldivenli Tulum
- [] 4x Pamuklu Çorap
- [] 2x İnce Müslin Örtü (Nefes Alabilir)
- [] 1x Yumuşak Penye Şapka

[] BANYO & HİJYEN

- [] 1x Yenidoğan Bebek Bezi (Göbek Oyuntulu)
- [] 1x Bebek Temizleme Pamuğu (Organik)
- [] 1x Parfümsüz Yenidoğan Şampuanı
- [] 1x Fileli Bebek Küveti
- [] 2x Şapkalı Müslin Banyo Havlusu

[] ANNE İÇİN HAZIRLIK

- [] 2x Göğüs Ucu Krem (Lanolin İçerikli)
- [] 2x Rahat Emzirme Sütyeni / Atleti
- [] 1x Sırt Destek Yastığı
- [] 1x Su Matarası (Emzirme Dönemi Bol Sıvı İçin)

[] DOKTOR GÖRÜŞMESİ İÇİN NOTLARIM

- * Aşı Günü:
- * Bebeğin Doğum Kilosu:
- * Taburcu Kilosu:

=====

⚠ ÖNEMLİ SAĞLIK VE SORUMLULUK BİLDİRİMİ (DISCLAIMER)

Yasal Uyarı: Mutlu Zaman'da yer alan bu içerik ve kontrol listesi, T.C. Sağlık Bakanlığı Halk Sağlığı Genel Müdürlüğü'nün kamuya açık yayınladığı ebeveyn bilgilendirme kılavuzlarından derlenmiş olup yalnızca genel bilgilendirme amacı taşır. Hiçbir şekilde tıbbi teşhis, tedavi veya kişisel doktor tavsiyesi yerine geçmez. Bebeğinizin beslenmesi, bakımı, gelişimi ve aşı takvimi ile ilgili tüm konularda mutlaka çocuk sağlığı ve hastalıkları uzmanınıza (pediatrist) danışınız.